

Coppa delle Comunità di Suzzara: colpaccio del Bangladesh

Pronto riscatto per il Baracca FC



Baracca FC

prima dai campioni in carica della Moldavia.

I ragazzi di mister Marezzi s'impongono con punteggio tennistico alla squadra mista della Uilm.

In rete 3 volte Lorenzo Bigi, due gol per Alessandro Bertolini e segnatura per Dario Valenza.

Per gli uomini di Luciano Di Pardo timbrano il cartellino Vincenzo Pacilli e Antonio Brugnano. Nella seconda tiratissima partita il Bangladesh fa lo sgambetto ai moldavi con le reti di Abdul Rehman, Istiak Ahmed ed il gol vittoriosa di Monir Chowdhury. Per i balcanici segnano i due momentanei pareggi Valeriu Buznea e Alin Vlad.

Le compagini sono adesso tutte a pari merito in testa divise solo dalla differenza reti.

Il torneo diretto dai dirigenti provinciali Uisp Alfredo D'Errico, con compiti organizzativi e direzione delle gare, e Lucio Bellentani, con compiti di segreteria, si avvale del patrocinio di Città e Istituzione del Comune di Suzzara.

Tutti in testa dopo la seconda giornata alla Coppa delle Comunità in corso a Suzzara.

La manifestazione organizzata dall'Associazione "Terre Lontane", braccio dell'affiliata Uisp asd Olimpia, ha disputato il secondo turno sotto una pioggia continua, a tratti intensa.

Nella prima gara i suzzaresi del Baracca hanno prontamente riscattato la batosta subita sette giorni

I ciclisti della S.C. Formigosa

Pedalata amatoriale al Santuario di Padova

È diventata un appuntamento classico la pedalata al Santuario di Sant'Antonio a Padova per i ciclisti della S.C. Formigosa.

La partenza da Mantova è mattiniera e i pedali girano veloci sulle strade fortunatamente prive di traffico. Giunti a Padova, dopo una sosta al Santuario e un breve ristoro, bisogna già intraprendere la via del ritorno e fuori città i meno allenati si portano quasi subito in coda al gruppo.

Sotto l'occhio vigile del capitano Gilberio Rinaldi si giunge tutti insieme alla sosta di Nogara.

Mantova non dista molto, ma gli ultimi chilometri, anche se privi di dislivelli altimetrici, sono i più duri perché 230 km in una mattinata sono una bella impresa e la fatica si avverte.

Ma, come i tenaci sportivi della S.C. Formigosa ritratti nella foto dichiarano in coro, ne valeva sicuramente la pena.



Gruppo del Formigosa

Risultati della Seconda Giornata	
Baracca fc - Uilm	6 - 2
Moldavia - Bangladesh	2 - 3
Classifica "Round Ranking"	
Moldavia 3 (+2), Baracca 3 (+1), Uilm 3 (-1), Bangladesh 3 (-2)	
Cannonieri	
A. Bertolini (Bfc) 4 reti, A. Brugnano (Uilm) e L. Bigi (Bfc) 3 reti	
Prossimo Turno (dom. 13/11)	
Ore 10,30	Bangladesh - Baracca fc
Ore 11,30	Uilm - Moldavia (campo Via Cadorna - Suzzara)

Presentato il programma ufficiale per "Suzzara abbraccia il Giappone"

Tra una settimana l'evento di solidarietà

Domenica 6 Novembre a Suzzara, presso il Palazzetto dello Sport di via Volta, si sono tenute le prove generali della parte Sportiva di "Suzzara abbraccia il Giappone", manifestazione Culturale e Sportiva nata per raccogliere fondi destinati alle popolazioni colpite dal grande terremoto del marzo scorso, che vede coinvolte le Associazioni Judo Fuji-Yama (Suzzara, San Giorgio, Marmirolo) JAP di S. Giovanni del Dosso, Judo Sermide, Budo Kwai di Ostiglia, Karate Do e Sporting Karate Suzzara. La mattinata ha visto la partecipazione di numerosi atleti che hanno lavorato fianco a fianco con la volontà di prepararsi al meglio, scoprendo che insieme, nonostante le differenze presenti nelle arti marziali, si può lavorare insieme, perché in questo caso, un gesto semplice a volte scontato per un atleta è in grado di aiutare gli altri.



Insieme agli sportivi erano presenti a bordo tatami il M Lino Bellodi Presidente ADO UISP Regione Lombardia, la dott.ssa Elena Prandi responsabile della sezione culturale per "Suzzara abbraccia il Giappone" e la coordinatrice degli scambi culturali Miho Agnese Hori, rappresentante per l'Università Giapponese di Asahikawa. Un lavoro di squadra considerevole, che ha coinvolto tutti, ognuno con i propri incarichi, con lo

scopo di realizzare questa importante manifestazione. Di seguito il programma delle numerose attività che si svolgeranno nelle giornate di sabato 19 e domenica 20 Novembre, organizzate e sostenute anche grazie all'Assessore alla Valorizzazione del territorio, Silvia Cavaletti, promotrice del progetto di gemellaggio con la città di Hamatonbet-su, la quale ha sottolineato come "...un'ampia varietà di tematiche trattate darà

la possibilità ai Suzzaresi di avvicinarsi alla cultura Giapponese, così diversa da qualsiasi altra cultura orientale, di poterla capire e apprezzare nelle sue peculiarità storiche, ma anche attraverso le importanti tradizioni che contraddistinguono questa nazione così duramente colpita dal terremoto dei mesi scorsi." Per info, donazioni o curiosità visitate il sito www.judofujiyama.it o la sezione www.judofujiyama.it/abbraccio.

Preparazione presciistica e di dimagrimento al Kox 2.0

Corsi in palestra a Porto Mantovano

Allenarsi in palestra significa eseguire sia esercizi con pesi, con le macchine, che attività a corpo libero. Per una corretta preparazione, occorre anzitutto stabilire gli obiettivi da raggiungere alla fine del ciclo di allenamento.

Ognuno, infatti, ha delle esigenze specifiche: c'è chi preferisce dimagrire, chi desidera incrementare la propria massa muscolare, chi decide di porre rimedio ad un determinato disformismo, chi vuole prepararsi per la stagione invernale sciistica e chi per la stagione estiva. In ogni caso, indipendentemente dai motivi che inducono a recarsi in palestra, è importante seguire il con-

sulente che nella struttura indica la strada da intraprendere e come seguirla. E' anche possibile provare gratuitamente (consulenza compresa) per iniziare. Gli allenamenti si tengono presso la palestra KOX 2.0 di via Spinelli 8 a Porto Mantovano dal Lunedì al Venerdì dalle 9.30 alle 21.30, il sabato dalle 9 alle 18 e la domenica dalle 9 alle 13.

Per ogni informazione contattare Enrico Graziati al 3478395177, KOX 2.0 0376391126, scrivere a info@academysportscenter.it, visitare il sito www.academysportscenter.it o diventare amici su Facebook a "koxduepuntozero" per ricevere costanti informazioni e novità.

Il promo del video visionabile su Youtube

Serata per i podisti

Mercoledì 30 novembre alle ore 21, presso la sala meeting del Campo canoa a Mantova, si terrà un incontro per presentare al pubblico degli appassionati di podismo il video di 30 minuti realizzato per l'occasione da Franco Lanfredi.

Il promo è pubblicato su youtube: basta cercare "Maratonina di Mantova Promo"

Durante la serata si affronteranno, naturalmente, le tematiche relative al running ed a tutto ciò che orbita intorno al podismo amatoriale e competitivo.

Vi sarà poi anche l'occasione di scambiare qualche battuta con i protagonisti e gli amatori che prendono parte alle varie gare competitive.

Per maggiori informazioni: 0376/362435, mantova@uisp.it.

SUZZARA ABBRACCIA IL GIAPPONE
Viaggio nella terra del Sol Levante. Sport - Natura - Arte - Tradizione

Sabato 19 Novembre:
Biblioteca Comunale ore 15.30
Lezione di presentazione e dimostrazione di:
Ikebana: l'arte dei fiori viventi a cura di Miho Hori / **Il bonsai** a cura del Bonsai Club di Gonzaga ore 16.00
Un'isola in levante. Viaggio nella letteratura e nelle arti del Giappone relatore: Bonaventura Ruperti - Ordinario Università Ca' Foscari di Venezia ore 16.30
Laboratorio di origami per i bambini a cura della Sezione ragazzi in collaborazione con Yuko Miyasaka ore 18.00
Cha No Yu. La cerimonia del the a cura di Miho Hori e Yuko Miyasaka

Domenica 20 Novembre
Biblioteca Comunale ore 10.00
Lo spirito e il segno: lo Shodō
Lezione di calligrafia dall'Estremo oriente a cura di Miho Hori e Yuko Miyasaka ore 10.30
"1585, il Giappone arriva a Mantova" relatore: Karin Isabella Davoglio Traduttrice - Università Ca' Foscari di Venezia
"L'ambasciera giapponese nei documenti d'archivio" relatore: Daniela Ferrari Dietrtrice Archivio di Stato di Mantova
Giornata dei diritti dei bambini - Unicef ore 16.00
Kamishibai: Lettura teatrale di fiabe giapponesi a cura di Pino Zema - Narratore ore 16.30
Vestizione del Kimono: tradizione e bellezza a cura di Miho Hori e Yuko Miyasaka ore 18.00
Cha No Yu. La cerimonia del the a cura di Miho Hori e Yuko Miyasaka

Durante le giornate della manifestazione la Biblioteca ospiterà le mostre di Ceramiche, Ranzole Ninyō, Kimono originali Giapponesi e i Bonsai del Bonsai Club di Gonzaga presenterà percorsi bibliografici su anime, manga, romanzi e racconti

Si ringraziano per la fondamentale collaborazione italo-giapponese Sonia Fatuzzo e Andrea Tabella

Discipline Marziali
htm
Judo - Ju-Jitsu - Karate

Un unico gesto per giocare, condividere e non dimenticare

Le attività si svolgeranno sabato 19 Novembre dalle ore 20:30 presso il Palazzetto dello sport (via A.Volta Suzzara)

Con la Collaborazione di:
I.A.P. Judo Armonico per tutti
Judo Fuji-Yama asd - Suzzara - San Giorgio - Marmirolo
Judo Sermide
Budo Kwai (Ostiglia)
Karate Do (Suzzara)
Sporting Karate Guastalla (sede Suzzara)
Crew New Generation

Raccolta fondi a favore dei terremotati Giapponesi a sostegno dei programmi della Croce Rossa Giapponese e di Unicef

Hanno donato (in ordine cronologico):
IMPRESA EDILE F.LLI TREVISI - di Trevisi Geom. Simone & C. S.N.C. - Suzzara
PIVA LUCIANO - riparazione e vendita pneumatici - Pegognaga
CARISMA STUDIO - di Buttarelli Catia - Suzzara
BAR II BACARO - di Dinar Khadija - Suzzara
Famiglia Zamproni Arnaldo
TERMINIDIRALICA COLONBARA - di Colombara Romnie - Brusatto di Suzzara
GALFOTTI DAVIDE - Trasluchi, Trasporti - Suzzara
BEGOTTI DAVIDE - Progettazione e documentazione tecnica - Suzzara
EDILIZIA ZAPPAROLI S.A.S. - di Zapparoli Davide e Zapparoli Damiano & C. - Suzzara
CRYSTILE - di Andreani Cristina - Suzzara
EREDI SASSI VITTORIO - di Sassi Davide & C. S.N.C. - Pegognaga
BENATTI S.N.C. - di Benatti Luca e Nicola - Paladano di Gonzaga
CO.M.A.R.T.E. SOC. COOP. - Materiali Edili - Pegognaga
CAVICCHI PAVIMENTI - di Cavicchi Dario - Suzzara
EGO PARRUCCHIERI - Gonzaga
SERIGRAFIA PROCIET - di Galeazzi Primo & C. S.N.C. - Marmirolo

Per informazioni:
www.judofujiyama.it
www.judofujiyama.it/abbraccio.htm