

Importante esperienza per il judo mantovano

Concluso il corso di formazione per il Judo Adattato

Cinque incontri nazionali a Cremona, Varallo Pombia, Reggio Emilia, Pietrasanta e Genova

Mantova - L' Area Discipline Orientali della UISP, insieme alla FIJLKAM, ha promosso un corso di formazione e aggiornamento per insegnanti di Judo che hanno voluto avvicinarsi all'esperienza del Judo per portatori di handicap mentale oppure per quanti già operano in tale settore ed hanno voluto aggiornarsi o comunque approfondirne ulteriormente gli aspetti.

Il corso, fortemente voluto dal nostro responsabile per la formazione nazionale Lino Bellocchi della Polisportiva Sermide, si è articolato in cinque incontri: Cremona, Varallo Pombia, Reggio Emilia, Pietrasanta e si è concluso a Genova.

Nella giornata finale sono stati rilasciati gli attestati di abilitazione/partecipazione per l'insegnamento del Judo Adattato ai partecipanti del Mantovano: Giulia Giraldo, Lury Trevisi, Simone Trevisi e Francesco Andreazzoli dell'ASD JudoFujiYama di Suzzara - San Giorgio di Mantova;



Maurizio Seravalli dell'ASD Budo Kwai di Ostiglia; Eleonora Bertazzoni e Alberto Lucchini dell'ASD JAP di San Giovanni del Dosso.

L'intero percorso formativo ci ha obbligato a ribaltare il concetto dell'insegnamento poiché "condividere" un'esperienza formativa con soggetti

diversamente abili fa crescere prima di tutto proprio gli educatori che devono mettere in discussione le certezze acquisite in anni di pratica; questo è l'aspetto che ha caratterizzato tutti gli incontri previsti dal corso, che non è stato solo un seminario teorico, perché la parte pratica di lavoro in cop-

pia con allievi diversamente abili è stata la parte più consistente e ci ha costretto ad uno stravolgimento dei ritmi delle lezioni abituarli. Lo stimolo a crescere insieme che questi ragazzi ci hanno regalato è sconvolgente; la passione, la serietà, la voglia di capire, la tenacia per superare i propri

limiti, la gioia di fare sport, la voglia di stare insieme ci hanno fatto riscoprire il bene di questa disciplina al di là delle medaglie che si possono vincere in gara e soprattutto dei capricci di tutti noi che siamo viziati dal troppo star bene. Indubbiamente le parti teoriche dei vari interventi degli Educatori professionali e le rela-

zioni su esperienze dei tecnici che operano in diverse realtà, ha rappresentato un valore di riferimento, ma quello che più è rimasto è la bella realtà scoperta nel far Judo con questi meravigliosi ragazzi; grazie a loro quindi per averci regalato questa indimenticabile esperienza.

di Francesco Andreazzoli



Cinque i titoli nazionali per l'Airone Mantova

Campionati nazionali di acrogym

A Fano, dal 31 maggio al 2 giugno, si è svolto il 14° CAMPIONATO NAZIONALE DI ACROGYM, con 25 società partecipanti in rappresentanza soprattutto di Lombardia e Liguria per un totale di 500 ginnasti. La società ginnastica AIRONE ha partecipato con una squadra di 46 ginnasti, accompagnata dai tecnici Caleo Lorella e Comini Alessia. La ginnastica virgiliana ha conquistato cinque titoli nazionali, tre secondi e un terzo posto di tutto rispetto. I titoli nazionali sono stati ottenuti da: 1° Categoria duo Junior affermazione della coppia Anna Amato-Alessia Ronca. Sempre nella 1° categoria Trio netta la vittoria di Sara Cavallero-Sara Stermiere-Anita Freddi che confermano il predominio dei regionali. In 2° categoria duo junior ottiene il primo posto Ye Lyn-Giulia Viviani, finalmente vedono pagato il loro valore. Nella 3°



categoria duo maschile si conferma la coppia Filippo Montixi-Luca D'Amato e nel Quartetto p.8 meritata la vittoria di Chiara Bardini-Chiara Lo Piccolo-India Pavesi-Rossella Tarya. Un plauso va comunque a tutte le atlete della squadra che per qualche errore o qualche delusione nel

punteggio non sono potute salire sul podio ma si sono distinte per grazia e per le coreografie applaudite dai tecnici e dal pubblico.

Nel dettaglio gli altri risultati significativi:

1° CATEGORIA DUO JUNIOR 6° classificata Sabbio-

ni Elena - Censasorte Gaia 1° CATEGORIA TRIO 4° classificate Scavuzzo Roberta - Ronca Nicole - Cortesi Matilde; 5° classificate Montixi Mariachiar - Sabbioni Elena - Censasorte Gaia 2° CATEGORIA DUO SENIOR 2° classificate Anna Pezzini - Asia Rondelli; 4° classificate Franceschini Marika - Ferrari Sofia 2° CATEGORIA TRIO 3° classificate Carlotta Ronca - Beatrice Maselli - Rodolfi Tatiana; 4° classificate Lyn Ye - Franzini Martina - Viviani Giulia 3° CATEGORIA TRIO 2° classificate Giulia Vallicella - Martina Guaita - Irene Buzzago QUARTETTO P.8 4° classificate Lanfredi Vittoria - Bardini Chiara - Lo Piccolo Chiara - Cortesi Matilde QUARTETTO P.9 2° classificate Sara Cavallero - Sara Stermiere - Anna Pezzini - Asia Rondelli; 5° classificate Basoni Vittoria - Maselli Beatrice - Lyn Ye - Viviani Giulia.

CICLISTI S. SUZZARESI  

DOMENICA 13 GIUGNO 2010 - SUZZARA

MEDIOFONDO del PO

CICLORADUNO
e
MEDIOFONDO A MARCIA LIBERA

XII° Memorial Polini Arnaldo
X° Memorial Zamboni Emilio
V° Memorial Scarduelli Alfonso

Aperto a tutti gli enti della consulta

RITROVO:.....ore 8.00 Piazza Garibaldi - Suzzara
PARTENZA:.....ore 8.30 (mediofondo) - ore 9.00 (cicloraduno)
QUOTA D'ISCRIZIONE:.....Mediofondo € 12,00 (comprensivo di pacco)
Cicloraduno € 2,50

PERCORSO MEDIOFONDO: Suzzara - Codisotto - Luzzara - Tagliata - Pomponesco - Viadana - Cicognara - Roncadello - Casalbello - Casalmaggiore - Sacchetta - Colono - Casale - Mezzani - Coenzo - Brescello (var. Cispadana) - Suzzara km 90

PERCORSO CICLORADUNO: Suzzara - Codisotto - Luzzara - Tagliata - Pomponesco - Viadana - Boretto (var. Cispadana) - Suzzara km 50


RISOTTO ALL'ARRIVO

PREMI: Cesto di prodotti vari alle prime tre società classificate e premi in natura alle prime 10 Società classificate (minimo 3 iscritti)

Vige il regolamento UISP

OBLIGATORIO L'USO DEL CASCO RIGIDO E IL RISPETTO DEL CODICE STRADALE


La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

Con il Patrocinio del Comune di Suzzara 

Organizzato dalla
Consulta del Volontariato Sociale
Destra Po - Sinistra Secchia 

Torneo della solidarietà "L'Otto per La Vita"

Doppio quadrangolare di calcio
Tra associazioni suzzaresi
Cat. "Aperta" - Cat. "Amatori"

Da un'idea e proposta del
Gruppo Giovani A.V.S. - A.S.D.O.
"Terre Lontane" 

Sabato 19 Giugno 2010 dalle ore 17
Domenica 20 Giugno 2010 dalle ore 9:30
Presso il Campo "Boschetto" di Suzzara.
Le finali 1° - 2° posto di ogni categoria
si svolgeranno allo Stadio "I. Allodi" di Suzzara

Arrampicata con l'importante realtà UISP

La palestra dell'ASD I Lemuri

Arriva l'estate e riapre a Cerlongo la palestra out door, con pareti rinnovate ed arricchite di vie nuove di tutte le gradazioni, dalla più facile alla più difficile, adatte ai più piccoli e ai più temerari.

Non a caso infatti molti dei nostri tesserati sono ragazzi che con grande passione partecipano attivamente ai nostri corsi.

La palestra, fiore all'occhiello del gruppo Lemuri alta 8,50 m per un totale di 270 mq, è inoltre attrezzata per provare manovre di cordata e di canioning.

Per chi si avvicina all'arrampicata è possibile contare sull'esperienza di istruttori e aiuto istruttori C.A.I.

L'arrampicata può avere riflessi utili nella vita di tutti i giorni dove c'è sempre un problema da affrontare, perché arrampicarsi non è soltanto la conquista della vetta ma è la ricerca di un equilibrio fisico e mentale, è vincere le proprie paure e superare le difficoltà che la montagna ha insite in se stessa.

Il gruppo lemuri è associato al A.I.C. "Associazione Italiana Canyoning e per chi non ha paura dell'acqua e cerca emozioni mozzafiato, organizza uscite nelle più belle "forre", come ad esempio l'Alto Garda, e il Monte Baldo.

Indirizzo palestra: Piazzale Pio X Cerlongo
Sito web: www.lemuri.org

