

Cicloraduno a Suzzara: i padroni di casa del G.S. Ciclisti Suzzaresi rinunciano per dovere d'ospitalità

Il Trofeo UISP 2010 al G.S. Zara Bike



La partenza della corsa

Grazie all'organizzazione del Gc Suzzaresi si è recentemente svolto nella Città del Premio il Cicloraduno a marcia libera "Mediofondo del Po - Memorial Polini, Zamboni, Scarduelli". Hanno partecipato oltre 130 atleti di undici società

provenienti, oltre che da Mantova e Provincia, anche da Modena e Reggio Emilia. Il gruppo più numeroso è risultato quello dei padroni di casa e organizzatori del Gs Ciclisti Suzzaresi, i quali hanno sportivamente ceduto il trofeo al Gs Zara Bike, sempre di Suzzara,

secondo classificato.

La manifestazione, inserita nel calendario stagionale Uisp, proponeva un percorso pianeggiante sulle strade arginali del Po di 95 km. e uno ridotto di 45, che ha toccato i centri di Dosolo e Parma per poi fare ritorno a Suzzara.

Le graduatorie, redatte dai giudici di gara Uisp Stefano Ferrara e Alberto Maggi, hanno visto nelle prime piazze, dopo Ciclisti Suzzaresi e Zara Bike, il Team Strabici, e il Gs Monfardini. Alle loro spalle si sono classificati, nell'ordine: Pol. Walter Vaccari, Team Novi di Modena, Ac Dosolo, Ciclistica Novese, Gc Reggionale, Gs. S....Frenati, Gc Formigosa.

Le premiazioni sono state effettuate nella centrale piazza Garibaldi dove è stato offerto dal gruppo organizzatore un apprezzatissimo ristoro.

Gli stessi organizzatori hanno ringraziato tutti coloro che hanno collaborato all'iniziativa (vigili urbani, motociclisti, operatori del servizio medico, i volontari che hanno curato i ristori), e le numerose ditte che hanno contribuito al montepremi.



Team Strabici



Le premiazioni

A.S.D. Ca' Vecchia

Domani si pedala a Sustinente

Nell'ambito del progetto "Un Ambiente per... Sport", l'ASD Ca' Vecchia organizza per domani la Pedalata fra le Corti e le Valli: una bicicletta non competitiva aperta a tutti. Il ritrovo per tutti sarà a Sustinente al mattino con rientro alle ore per gustare un ottimo risotto A tutti i partecipanti verrà consegnato un simpatico ed utile omaggio. La quota di partecipazione sarà di 5,00 euro, comprensiva di gadget, risotto e ristoro. Per qualsiasi informazione è possibile contattare l'ASD Ca' Vecchia al numero 0386/43257, o recarsi presso la sede in via G. Leopardi, 101 a Sustinente.

G.C. Formigosa

Domenica gara in linea fino a Prada per il Trittico Sociale

Domani, domenica 20 giugno, è in programma la seconda prova del trittico sociale 2010 promosso dal Gc Formigosa. Si tratta dell'impegnativa gara in linea Mantova - Prada (Vr) che prevede la partenza dei concorrenti alle 7 da Cittadella per ricongiungersi con altri soci provenienti da altre zone alle ore 8 a Valeggio.

Da qui l'avvio della competizione vera e propria verso Castelnuovo, Pastrengo, Affi, Albarè e Castion prima di affrontare la salita per San Zeno



Gilberto Rinaldi

e poi giungere a Prada, zona impianti di risalita. Il ritorno, sempre in bicicletta, avverrà ad andatura turistica con il gruppo compatto.

Partiranno in maglia bianca, simbolo del primato, i vincitori della prima prova di Castellaro Lagusello Fabrizio Basaglia (cat. junior) e Gilberto Rinaldi (cat. senior) che hanno serie intenzioni di mantenere il primato anche dopo questa seconda prova.

Il trittico societario si concluderà il 26 settembre con la gara in circuito a Valdarò.

ASD Judofujiyama.it

Priorità alla formazione



Quale miglior conclusione al Corso Regionale ADO organizzato dalle ASD Mantovane JudoFujiYama.it di Suzzara-San Giorgio di Mantova e Polisportiva Sermide se non quello di laureare due nuove cinture nere? L'ambito traguardo è stato raggiunto da Piergiorgio Carra e Nicola Leccese, entrambi del JudoFujiYama di Suzzara, davanti alla Commissione Tecnica Regionale. Indossare la Cintura Nera per la prima volta dopo tanti anni di pratica sul tatami (almeno 4-5) e dopo aver superato l'esame quotidiano del Direttore Tecnico Simone Trevisi, è indubbiamente una soddisfazione ben meritata che rafforza il carattere e fa da trampolino alla ricerca del perfezionamento in questa disciplina dove non si finisce mai di imparare. Nell'ASD Ju-

doFujiYama.it salgono così a sette le Cinture Nere a disposizione di chiunque voglia conoscere quest'Arte Orientale, sia come Sport completo per allenare le proprie capacità psico-fisiche (nel Judo si allena in particolare modo la mente), sia per i più piccini che possono giocare in piena sicurezza a far "la lotta" ed anche per chi vuole mettersi alla prova attraverso la pratica agonistica.

I corsi riprenderanno a Settembre ma per chi volesse approfittare di alcuni Crest durante l'estate, l'ASD JudoFujiYama sarà impegnata in diversi progetti; per avere maggiori informazioni vi invitiamo su www.judofujiyama.it oppure inviate un e-mail a judo@judofujiyama.it. Complimenti ai due neolaureati ed un in bocca al lupo per le nuove sfide che li aspettano.

In programma per fine agosto

Siria e Giordania

Dal 31 agosto al 7 settembre l'UISP di Mantova ripropone Siria e Giordania. Un tour breve di 8 giorni, che mette assieme due realtà molto diverse, entrambe ricche del fascino medio-orientale. Questa una sintesi del programma (disponibile presso i nostri Uffici e sul sito www.uispmantova.it), messo a punto per gli associati di Mantova. Il primo giorno trasferimento in aeroporto: a seguire volo per raggiungere Aqaba. Il 1 settembre prevista la visita a Petra, perla rosa dei Nabatei incastonata nel deserto giordano. In serata si giungerà ad Amman. Il giorno seguente visita alle splendide rovine di Jerash, risalenti al periodo romano. Proseguimento per la Siria attraversando le frontiere e passando per Ajloun. Arrivo a Bosra, che fu sede di un legato romano e visita delle vestigia tra le quali spicca il famoso teatro. In serata arrivo a Damasco. La mattinata del 3 settembre prevista la visita di Damasco, una delle città più antiche del mondo. Parten-

za per Maalula, caratteristico villaggio con abitazioni rupestri dove gli abitanti parlano l'aramaico, la lingua di Gesù. Proseguimento per Crac dei Cavalieri, meravigliosa testimonianza di architettura medioevale. Il giorno seguente visita alla città di Palmira, nel deserto siriano, dove rovine maestose e ben conservate testimoniano la grandezza di questa metropoli che nel III secolo d.C. fu governata dalla regina Zenobia. Il 5 settembre si rientra in Giordania, mentre per il giorno seguente sarà la volta di Madaba e visita ai suoi famosi mosaici; nella chiesa di San Giorgio si conserva il mosaico raffigurante la carta della Palestina. A seguire salita al Monte Nebo dal quale si gode un'ampia panoramica sul Giordano e Gerusalemme. In serata arrivo ad Aqaba. Il 7 settembre rientro in Italia e proseguimento per Mantova, con pullman GTL. Il programma completo è richiedibile in sede UISP (via Ilaria Api, 6 tel 0376.362435) e sul sito www.uispmantova.it.

Per informazioni telefonare allo 0376/362435

I TOUR IN PROGRAMMA

In collaborazione con le agenzie turistiche mantovane

SARDEGNA

25 giugno - 9 luglio. 15 giorni in Villaggio esclusivo nel mare di Santa Teresa di Gallura. Tutto compreso con voli di linea (€ 1.350).

MOSCA E SAN PIETROBURGO

Dal 5 al 12 agosto, 8 giorni di tour con volo da Verona (€ 1.360).

MOLVENO

29 agosto - 5 settembre, soggiorno montano tutto compreso (€ 500).

SIRIA E GIORDANIA

31 agosto - 7 settembre. Programma di 4 giorni in Giordania e 4 in Siria (€ 1.390).

CAMBOGIA, LAOS E VIETNAM

Dal 6 al 16 novembre, 11 giorni di base, con due opzioni di 5 oppure 8 giorni. Programma richiedibile in sede. Posti limitati.

TURCHIA

Dal 13 al 20 novembre, Istanbul e Cappadocia, una settimana di tour tutto compreso in hotel 4* (€ 820; disponibili 30 posti).

Il Grande Tour di novembre Laos, Cambogia con estensione Vietnam

Presso l'UISP di Mantova (via Alpi, 6 - tel. 0376.362435 - www.uispmantova.it) è disponibile il programma per il grande viaggio autunnale.

Dal 6 al 16 novembre quest'anno viene proposto il Sud Est Asiatico.

In particolare il tour del Laos e Cambogia (11 giorni di base, per tutti), con due opzioni facoltative (5 oppure 8 giorni in più) nel Vietnam.

Un trittico che rappresenta il miglior modo per conoscere bene questa regione lontana, ricca di storia e di scenari naturali ancora incontaminati.

Il programma base (11 giorni) inizia con la visita della capitale laotiana Vientiane e di Luang Prabang, antica capitale reale posta sul medio corso del Mekong.

Quindi ci si sposterà a Siem Reap per poi raggiungere i templi di Angkor nella foresta, definita la più vasta area archeologica del mondo, con 276 monumenti classificati di primaria importanza.

Sempre in Cambogia si andrà a Kompong Thom, per poi visitare Phnom Penh, capitale kmer.

A questo punto, finito il programma base, sarà possibile proseguire il tour nel Vietnam oppure tornare in Italia.

Come detto le opzioni estensioni facoltative sono due: la suggestiva conoscenza delle minoranze etniche negli altipiani del Nord Vietnam (5 giorni, molto esclusivi), oppure il classico tour del Vietnam di 8 giorni, da Nord a Sud, visitando Hanoi, Halong, Danang, Hoi An, Hue, Saigon, Cantho.

Considerata la tempistica prevista dall'operatore turistico (in particolare per le prenotazioni dei voli internazionali a condizioni vantaggiose) diventa necessario raggiungere il numero minimo di 15 iscrizioni entro il mese di giugno.

Come detto il programma completo è richiedibile in sede UISP (via Ilaria Api, 6 tel. 0376.362435) oppure sul sito www.uispmantova.it.