

STAGE TECNICO – AGONISTICO di JUDO

Riccione 17 e 18 Marzo 2018

	Stage Tecnico			Stage Agonistico	
Sabato	10.30	<i>Apertura:</i>			
	11.00/12.00	Elementi base del Kodokan Judo M° Utsugi			
		<i>Pausa pranzo</i>			
	15.00/16.00	Ashi Waza M° Franzoni		15.00/16.25	M° Verona
	16.05/18.00	Randori no Kata M° Bisi	Kime no Kata M° Utsugi	16.35/18.00	M° Verona
Domenica	9.00/10.00	Renraku e Kaeshi in Katame Waza M° Bertozzi	Renraku e Kaeshi sul Tokui Waza M° Venturini	9.00/9.55	M° Dimattia
	10.05/11.05	Ne waza M° Bufalini	Sutemi Waza M° Casu	10.00/10.55	M° Dimattia
	11.15/12.15	Randori no Kata M° Bisi	Kime no Kata M° Utsugi	11.00/11.45	Randori
		<i>Cerimonia di chiusura</i>			

Ore 14.30 Esami