

MONDINI

LEGGERE  
CASA

Sabato 11 settembre 2010  
Anno 346, n. 249  
Euro 1,00\*

# GAZZETTA DI MANTOVA

QUOTIDIANO D'INFORMAZIONE FONDATA NEL 1664

DIREZIONE, REDAZIONE: PIAZZA CESARE MOZZARELLI N. 7, 46100 MANTOVA, TEL. 0376/3031, FAX 0376/303.263

Poste Italiane Sped. in A.P. D.L. 353/2003 conv. L. 46/2004 art. 1, c. 1, DGB Mantova

[www.gazzettadimantova.it](http://www.gazzettadimantova.it)



*Attività dell'ASD Judofujiyama.it*

## Nuovo corso di Judo a Marmirolo



**F**inalmente anche a Marmirolo arriva la disciplina olimpica del judo!

Le lezioni prenderanno il via dal 13 settembre presso le scuole elementari di Via Ferrari, il lunedì e il mercoledì

dalle ore 17.00 alle 18.00 e dalle 18.15 alle 19.15. Per far conoscere meglio questo sport l'ASD Judo Fujiyama terrà le prime lezioni gratuitamente. L'attività viene proposta attraverso giochi propedeutici

e attività psicomotorie, allenando nei bambini il controllo degli schemi motori di base (correre, strisciare, arrampicarsi, saltare, rotolare...) e quelli complessi. Una parte importante del programma didattico

è incentrato sull'apprendimento dell'equilibrio e del modo giusto di cadere senza farsi male. Vengono sviluppati inoltre carattere, determinazione, rispetto dell'avversario e delle regole; questi valori sono riconosciuti da pediatri e psicologi infantili come un eccezionale metodo di formazione del carattere, adatto a contrastare fenomeni di bullismo e disagio giovanile. Per tutti coloro che volessero provare questo sport ricordiamo che per la pratica inizialmente è sufficiente un abbigliamento comodo e la voglia di mettersi in gioco in una nuova disciplina. Ringraziamo per la collaborazione l'amministrazione comunale di Marmirolo (il Vice Sindaco Lorenzo Lucchini, l'Assessore allo sport Tiberio Rossi, la responsabile Servizi alla persona Silvia Cai-mi) e l'associazione Splendor (Alberto Ferrari) che hanno reso possibile la programmazione dei corsi.

Per richiedere informazioni: sms 3496502997 oppure, [judo@judofujiyama.it](mailto:judo@judofujiyama.it)