



Informazioni

Judo FujiYama ADS

Sede legale Via Zara Chiaviche 49,
46029 Suzzara (MN)

www.judofujiyama.it

Mail Judo: judo@judofujiyama.it

Mail Jujitsu: jujitsu@judofujiyama.it

Mail Responsabile corsi:
erjudoka@tiscali.it

Mail Giornalino:
infofuji@judofujiyama.it

BUON COMPLEANNO FUJI!!!

UN NUOVO REGALO PER TE...

Alcuni anni fa uno scritto...

...Noi con i nostri Judoji partiamo dalle pendici con l'entusiasmo di fare e la consapevolezza che la salita non sarà delle più facili. Il divertimento però è tutto qui: le sfide, gli obiettivi sono il sale della vita, il motore che ci fa alzare tutti i giorni e che ci dà la forza di lasciarci alle spalle le brutte esperienze...



una disciplina, ma come qualcosa di stranamente diverso: "la famiglia", come l'avrete spesso sentito definire, dove tutto nasce in modo spontaneo e naturale, un gruppo in cui, come nei legami tra consanguinei, si lavora uniti alla costante ricerca del miglioramento e al perseguire con tenacia valori, contenuti ed obiettivi comuni. Una famiglia voluta, forgiata, vissuta, conosciuta, apprezzata e disprezzata. Insomma, tutto quello che noi chiamiamo simpaticamente "Fuji".

DT

6 settembre 2004: Alessandro Corradini, Antonino Naso, Elisa Monica Venturini, Fabiana Sogari, Francesco Andreazzoli, Juri Trevisi e Simone Trevisi, inauguravano l'inizio, presso Karate Do, della neo Ass.ne di judo JUDO FUJI-YAMA ASD.

E' strano come dopo sei anni queste frasi siano talmente attuali e radicate in alcuni di noi e come, nonostante tutto, siano realmente il nostro sale della vita. Parlo a nome di chi vede Judo Fuji-Yama ASD non solo come luogo in cui praticare



SOMMARIO

Buon compleanno Fuji.....	pag 2
Resoconto annata 2009/2010.....	pag 3
Tiro con l'arco.....	pag 4
Settore Judo.....	pag 5
Settore Ju-jitsu.....	pag 5

DOJO MARMIROLO



c/o scuole elementari, via Ferrari 62
Mail: judo@judofujiyama.it

DOJO SAN GIORGIO



c/o Agorà sport e benessere,
via della libertà 25 (MN)
Mail: judo@judofujiyama.it

DOJO SUZZARA



c/o Palasport via Volta.
Mail: judo@judofujiyama.it

BUON COMPLEANNO FUJI!!!

UN NUOVO REGALO PER TE...

Tornando al succo, il 6 settembre ha avuto inizio la settimana sportiva e nel fervore di nuove importanti iniziative che ci hanno riguardato, proponiamo "info@fuji.it" ovvero il Gazzettino del Fuji.

Abbiamo scelto di realizzarlo in formato PDF per una facile distribuzione e consultazione in rete, un nuovo strumento che arricchisce il nostro sito "<http://www.judofujiyama.it>" e il gruppo sul social network Facebook "Judo FujiYama & Friends".

Di cadenza trimestrale, sarà composto da poche pagine, con lo scopo di informare e informarci su ciò che facciamo, sui nostri risultati, su eventi ed avvenimenti, ma, soprattutto per conoscerci, confrontarci ed amalgamarci.

Sarà presente una sezione dedicata alle eventuali iniziative, in campo formativo e sportivo, Provinciali, Regionali e Nazionali ADO UISP, rimanendo aperti a qualsiasi altro evento e ci riterremo opportuno partecipare o segnalarVi, oltre ad uno spazio specifico dedicato all'informazione riguardante i nostri tre dojo attuali: Marmirolo, San Giorgio e Suzzara.

Ogni iniziativa è aperta al lettore e ci auspichiamo che già dal secondo numero, disponibile a dicembre 2010, la rosa dei redattori sia aumentata, specialmente fra i nostri atleti o fra coloro che hanno voglia di condividere con noi le proprie esperienze sportive e non.

Fuji-Yama non è solo praticare Judo o Ju-jitsu, ma vivere quei valori che queste discipline insegnano nel modo più autentico e puro...o almeno, ci si prova.

NICOLE

Mi collego a questo ultimo augurio del nostro DT, che come sempre, con poche semplici parole, è riuscito a catapultarci in quello spirito fraterno che regna ormai da anni all'interno di questo gruppo. Come già lui ricorda,

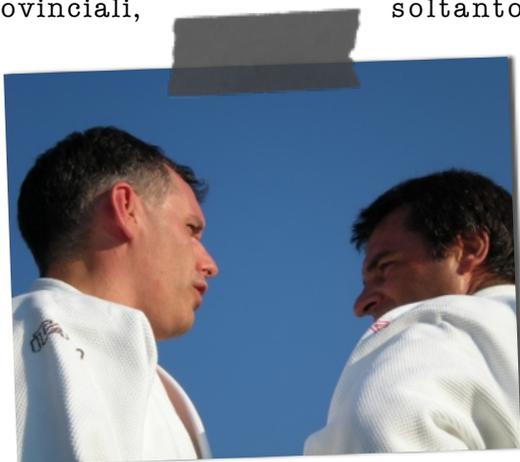
Fuji-Yama non significa soltanto salire sul tatami o indossare un judogi. Per noi rappresenta molto altro. E lo dimostra il profondo affetto che lega atleti e persone anche non praticanti, ma che

hanno trovato in loro solidi punti di riferimento. Fuji-Yama è un modo di essere. Di vivere. E' amicizia, prima e al di sopra di ogni altra cosa. E' stima e rispetto. E' stimolo costante di crescita e di perfezionamento. E' sacrificio condiviso. E' il raggiungimento di un traguardo con sudore e fiducia, lottando contro condizioni di salute a volte non favorevoli e incastrando mille impegni di

studio e lavoro. E' gioia e festa con i propri compagni ad ogni piccola grande soddisfazione. E' partenza per una nuova corsa,

carichi di quel bagaglio di esperienze che con fatica si è costruito, con umiltà, semplicità e voglia non di competere ma di arricchire, se stessi e i propri amici. Fuji-Yama è Passione. Una sola parola che racchiude

tutto, proprio ciò che ci ha spinto a iniziare questo simpatico esperimento giornalistico, che speriamo sia di vostro gradimento. Poche pagine, giusto con il succo di ciò che succede nei nostri dojo, per tenerci informati e per divertirci insieme a voi. Come sempre, siamo aperti alle critiche e agli insegnamenti costruttivi, certi e speranzosi che in futuro potremo contare anche sulla vostra partecipazione. Per fare passi avanti, per non fermarci mai. Per motivarci e metterci in discussione ogni volta. Sì, perchè se c'è una cosa che la "famiglia" ha insegnato a tutti noi è: "Sempre migliorabile. Con onestà e, soprattutto, lavoro". E io aggiungo, salutandovi e augurandovi buona lettura: sempre migliorabile, nello sport come nella vita.





CRES

Momenti magici di questa annata sono stati i numerosissimi Cres a cui Judo Fuji-Yama ha partecipato. In sintesi:

n.3 incontri per l'Associazione POLRIVA di Suzzara (MN) presso il Palazzetto dello Sport.

n.2 incontri per L'Associazione OLYMPIA di Suzzara (MN) presso le Scuole Medie in via Caleffi.

n.2 incontri a Marmirolo (MN), per la prima volta il judo è stato inserito nel palinsesto del Cres estivo, merito, senza dubbio, dello sforzo organizzativo di Francesco Andreazzoli.

n.3 incontri all'interno del Cres organizzato dal Centro piscine di Suzzara (MN).

Numerosi sono stati gli incontri, le conoscenze, e le amicizie che sono nate. Ogni ritrovo è stato qualcosa di speciale, come dimostrano chiaramente anche le numerose foto nei nostri archivi, sul sito e sul gruppo di Facebook. Lo Staff Fuji-Yama non può che ringraziare tutti gli animatori ed organizzatori delle varie Associazioni che ci hanno ospitato che hanno permesso tutto questo. Una stretta di mano a tutti i tecnici che hanno diretto e gestito gli incontri, agli atleti, in modo particolare a Cristina Oian, Eleonora Silvani, Andrea Romitti e Sebastiano Vezzani, per la disponibilità sempre mostrata e a tutti coloro che si sono resi disponibili allo spostamento dei tatami, fondamentale per la pratica delle nostre attività.

In sintesi questi Cres hanno creato e consolidato un gruppo di atleti decisamente affiatato all'interno della nostra Associazione.

RESOCONTO ANNATA 2009-2010

Si è appena conclusa l'annata sportiva 2009-2010, quindi ci sembra doveroso nei confronti di chi ha operato per l'Associazione fare un resoconto sintetico dei principali risultati ottenuti.

... ECCO LE PEPITE DELL'ANNATA D'ORO DEL FUJI

• **11 ottobre 2009** - Il DT Simone Trevisi, a soli 38 anni, dopo aver superato l'esame di fronte alla commissione tecnica riunita a Riccione durante lo Stage Nazionale Arbitri e Giudici di Gara, ottiene la qualifica di **"Arbitro Nazionale UISP Discipline Orientali"**.

• **29 novembre 2009** - Il M° Giorgio Bonini, affiancato egregiamente da Sebastiano Vezzani e dal DT, conquista il grado di 4° Dan nel settore Ju-Jitsu, in occasione dello Stage Nazionale tenutosi il 28/29 novembre a Modena.

• **19 dicembre 2009** - Inaugurazione Dojo "Agorà" a San Giorgio di Mantova. Apre così la seconda sede delle numerose attività del Fuji-Yama, con una breve dimostrazione dei piccoli e dei più maturi, e con la consegna di alcune meritate cinture di grado. Ricordiamo con un sorriso la giornata pre-natalizia caratterizzata da un'abbondante imbiancata del territorio mantovano...



• **5 gennaio 2010** - Inizio ufficiale corsi di San Giorgio.

• **14 marzo 2010** - Francesco Andreazzoli e Simone Trevisi conseguono, con non poco sacrificio, a causa delle condizioni del ginocchio del DT, non di certo favorevoli, il grado di 3° Dan di Judo allo Stage Nazionale svoltosi anche questa volta a Riccione.

• **22 maggio 2010** - Nicola Leccese e Piergiorgio Carra superano l'esame di 1° Dan nel settore Judo, guadagnandosi la meritata cintura nera, da sempre simbolo di uno spartiacque tra la condizione di allievo/principiante e quella di "esperto", colui che può "trasmettere" agli altri.

• **23 maggio 2010** - Trofeo città di Cologne (BS). La nostra Associazione si classifica al 4° posto, vantando soltanto 14 partecipanti. Momento topico ed emozionante della manifestazione, l'esecuzione di Ju no kata di Silvia e Davide Oliani.

• **29 maggio 2010** - Dimostrazione di Judo in Piazza Sordello a Mantova, in occasione dell'annuale manifestazione "Minciomarcia", organizzato dalla UISP Provincia di Mantova, in collaborazione con le Associazioni Polisportiva Judo Sermide (MN) e J.A.P. di San Giovanni del Dosso (MN) e con l'autorevole partecipazione del M° Giacinto Pesce VII° Dan Judo.

• **Giugno 2010** - A Giorgio Bonini viene proposto di diventare Tecnico Regionale settore Ju-Jitsu per la regione Emilia Romagna.



Oltre a questi importanti avvenimenti che ci hanno visti direttamente protagonisti, JFY è stato promotore, in collaborazione con la Polisportiva Judo Sermide, fra dicembre 2009 e maggio 2010, del Corso cinture marroni e nere I° e II° Dan, organizzato da D.O. Lombardia nella nostra Provincia. Le lezioni, svolte alternativamente nei due comuni, hanno visto tra l'altro, il nostro DT inserito nella rosa dei docenti ed esaminatori.

Altro momento di formazione degno di nota è stata la partecipazione al **Corso di abilitazione per insegnamento ai diversamente abili**, organizzato da Fijkam e UISP, in cui si è distinta, fra i vari partecipanti, la nostra atleta Giulia Giraldo.

Ci sembra doveroso sottolineare il costante impegno di Francesco Andreazzoli, il quale, oltre ad impiantare, organizzare e gestire il corso a San Giorgio di Mantova, in seguito coadiuvato, nel corso di difesa personale, dalla squadra "Jutzara" capitanata dal M° Giorgio Bonini, ha tenuto le redini organizzative della manifestazione "Minciomarcia", in collaborazione con i responsabili UISP Mantova.

Con entusiasmo possiamo riconoscere di aver assistito alla nascita di una nuova associazione mantovana di Judo: J.A.P. (Judo Armonico Per tutti) di San Giovanni del Dosso (Mn) e di aver consolidato i rapporti tecnici con la Polisportiva Judo Sermide.

Studiare e crescere tecnicamente, sempre. Questa è la linea guida filosofica tracciata dal nostro direttore tecnico in questi anni. Crescita che diventa esperienza e che viene a sua volta rivolta a ogni atleta, senza nessuna riserva, grande o piccolo che sia, nel rispetto dei parametri deontologici che A.D.O. UISP detta.

Un occhio di riguardo, di stima e di grande simpatia a tutti i nostri piccoli atleti che si sono distinti a Quistello (Mn) e a Cologne (Bs). Il loro impegno costante, il loro entusiasmo, la loro voglia di fare, il desiderio di voler sempre fare la "lotta", sono stati incentivo e grande motivazione per i tecnici del loro corso.

Una nota di rilievo e stima va inoltre a Christian Cocconi "Coach", il quale essendo istruttore di Kick Boxing e Sambo, ha chiesto ai nostri tecnici di approfondire in modo particolare aspetti del Judo, come il lavoro al suolo (comunemente definita lotta a terra). Christian, alla sua prima partecipazione, in questa stagione, si è piazzato al 4° posto ai campionati nazionali di Sambo tenuti a La Spezia, ed ha inoltre diretto tutti gli

ATTIVITA' ESTIVE Manifestazioni e momenti ludici

Tre sono i momenti che ci hanno riguardato da vicino. Il primo è stata la manifestazione di difesa personale, curata dal gruppo Jutzara sotto l'occhio attento del loro responsabile di corso, a Casoni di Luzzara (RE) a fine giugno. Il secondo, a Torricella di Motteggiana (MN), presso il Centro Piscine, un momento di gioco destinato esclusivamente ai bambini, che ha visto i coraggiosi, muniti di judoji, sciogliersi al sole come burro. Un ringraziamento particolare a Stefano Cabras, che ha voluto ed incentivato questa attività.

Ultimo importante evento che ha visto JFY coinvolto è stato "SportivaPieve" a Pieve di Coriano (MN). Coadiuvato dallo Staff Tecnico dell' Ass.ne J.A.P. e su invito dell'Assessore Maurizio Saravalle alcuni nostri atleti hanno condiviso un simpatico pomeriggio di gioco.

TIRO CON L'ARCO

E' l'ultima folle trovata di Sebastiano Vezzani e Simone Trevisi, che hanno praticato questa disciplina negli anni della loro giovinezza, che sia un modo per recuperare l'adolescenza ormai perduta? Attualmente lo si pratica in modo del tutto amatoriale presso la sede del JFY a San Prospero ed ai Casoni e non è ufficialmente inserito nel contesto delle attività associative. Il gruppo, ad oggi, è composto da sei praticanti, ma tutto lascia presagire che questa cifra sarà destinata presto a lievitare... E' nato, ed è inteso, esclusivamente come attività ludica estiva. Ma, visto l'entusiasmo con cui i ragazzi cercano di colpire il bersaglio, si presume che vi possa essere in futuro un eventuale sviluppo a questo ulteriore settore sportivo. Attendiamo...

ALLENAMENTI ALL'ANELLO

Concludiamo questa intensa descrizione della nostra attività con gli allenamenti svolti presso "Anello" - zona Palaroller di Suzzara (MN) al termine dell'estate. Il gruppo, ogni volta composto da più di venti atleti, ha visto la presenza di nuovi amici

interessati alla nostra Associazione. Diretto, come già anticipato, da Christian Cocconi, ogni incontro è durato circa un'ora e mezza, così suddivisa: corsa, stretching, potenziamento e defaticamento, il tutto per anticipare e preparare il fisico degli atleti alla prossima

annata sportiva, sicuramente non meno ricca della precedente.

Settore JUDO

Due sono le novità rilevanti che riguardano la nostra Ass.ne per quanto concerne il settore Judo.

La prima senza dubbio è l'apertura del nuovo Dojo a Marmirolo, nato come naturale prosecuzione dell'attività estiva del Cres svoltasi in luglio, per volontà di Francesco Andreazzoli, con il sostegno dell'Amministrazione Comunale di Marmirolo.

Seconda iniziativa di rilievo è il ripristino della terza sera nella sede di Suzzara, mentre i corsi di San Giorgio rimarranno invariati rispetto alla passata stagione.

Senza entrare nello specifico dei nostri corsi, ancora maggiore importanza verrà data allo studio dei Kata e del Ne waza, oltre alla diversificazione del tipo di insegnamento a seconda del grado e dell'esperienza acquisita dai nostri atleti.

Studio e formazione sono sempre le linee guida della nostra Associazione.

Certa e confermata è la presenza del M° Giacinto Pesce in occasione di uno stage, mentre è in fase di organizzazione il primo corso per Arbitri e Giurati nella Provincia di Mantova. Quest'ultimo, diretto dai Responsabili del settore regionale Arbitri e Giurati, nasce dall'esigenza di creare tecnici ed operatori a livello locale in vista dell'eventuale organizzazione e gestione di prossimi eventi sportivi.

Appuntamenti confermati cui ci proponiamo di partecipare sono i Trofei di Cologne (BS) e di Pantigliate (LO). Valuteremo in base

alla volontà dei nostri atleti e alla disponibilità delle famiglie di inserirci in qualche altro circuito di competizioni. Per il gruppo dei ragazzi, come sempre, è possibile partecipare ai vari Stage Agonistici Nazionali, ed ai due grandi momenti di formazione A.D.O. UISP - Stage nazionale Istruttori e Stage Nazionale Judo.

Importante è l'aspetto dell'Associazione. Anche quest'anno, infatti, ci auspichiamo di realizzare momenti di confronto in collaborazione con altre Ass.ni sportive presenti in UISP e non solo.

Scusandoci per la generalità delle informazioni che vi abbiamo finora fornito (precisiamo che al momento della redazione del presente scritto, non siamo ancora in possesso del calendario ufficiale D.O. UISP settore JUDO), rimandiamo al prossimo numero di "info@fuji" informazioni e resoconti più dettagliati.

Tutte le nostre attività sono comunque periodicamente aggiornate sul sito "www.judofujiyama.it".

FOTO



In questa foto si può notare la sezione arcieri all'opera nella sede denominata anche "Campo 2 la Fasenda".



★ Premio Foto Estiva! in veste di Tori Francesco Andreazzoli e in veste di Ukè Vezzani Sebastiano al secondo appuntamento del crest di Marmirolo

SETTORE JU-JITSU



Si riconfermano anche per la stagione sportiva 2010/2011 i corsi di Ju-jitsu. Non mancheranno allenamenti più duri e impegnativi

mirati alla difesa personale sempre sotto la guida di Bonini Giorgio che, dopo il passaggio di grado (4° Dan) è stato nominato Tecnico Regionale per la regione Emilia Romagna.

Toccherà proprio a lui tenere la prima lezione degli stage regionali che si svolgerà il 02/10/2010 a Riccione o Prato (ancora da definire) e avrà come argomento i fondamentali del Ju-jitsu.

Altra interessante novità del settore è l'introduzione di un Kata sull'estrazione della Katana.



Hanno collaborato:

Responsabile: Elisa Monica Venturini

Redattori: Nicole Monfardini, Sebastiano Vezzani e Simone Trevisi

Impaginazioni: Sebastiano Vezzani

Revisioni testi: Elisa Monica Venturini,
Nicole Monfardini